

Vall de Camprodon

ITINERARIS PEDESTRES ITINERARIOS PEDESTRES

Vilallonga - La Roca - Llanars

Per si us hem de convèncer:

La volta que us proposem és un recorregut excel·lent per conèixer els entorns de Llanars i de Vilallonga. Si hi afegiu l'anada a Setcases pel PR 188 i el recorregut de Tegurà fins a Setcases, tindreu una visió perfecta de la Vall del Ter en el seu tram poblat. Per altra part, són itineraris d'una gran bellesa i d'alt interès biològic, que permeten gaudir de la natura sense gaire esforç.

Para convencerlos:

La vuelta que proponemos es un recorrido excelente para conocer los entornos de Llanars y de Vilallonga. Si se añade el itinerario hasta Setcases por el PR 188 y el recorrido de Tegurà hasta Setcases, se tendrá una visión perfecta del valle del Ter en su tramo poblado. Por otra parte, son itinerarios de gran belleza y de alto interés biológico, que permiten disfrutar de la naturaleza sin mucho esfuerzo.

Pujada acumulada:

Subida acumulada:

255 m.

Distància:

Longitud:

9,65 km.

Temps:

Horario:

2h 35'

Dificultat:

Dificultad

**

Camí:

Camino:

RL

RUTA

9

Descripció de l'itinerari *Descripción del itinerario*

Sortiu de la plaça de l'Ajuntament. S'ha de prendre el carrer que hi ha just darrera l'església, direcció Est. 1100 m.

Salir de la plaza del Ayuntamiento. Debe tomarse la calle que hay detrás de la iglesia, dirección Este.

En ser un sender local, les marques són verdes i blanques. El camí és una pista formigonada. Molt suau

Al ser un camino local, las marcas son verdes y blancas. El camino es un pista hor-migonada. Muy suave.

Can Huguet 1105 m. 0,38 km. 7'

Passeu per darrera la casa. Després d'acabar-se el formigonat, en una curva, surt una pista herbada.

Pasar por detrás de la casa. Después de acabarse el hormigón, en una curva, sale una pista con hierba.

Can Huguet vell 1055 m. 2,85 km. 48'

Darrera la casa hi ha una capella dedicada a la Mare de Déu del Roser. És voltada de tres grans pins, dieuen, com a símbol d'hospitalitat als peregrins. Preneu el camí que baixa al torrent de Vinardell, en el Clot de Vallvigil. Heu de creuar-lo i agafar un camí que puja suaument a l'esquerra. Disfruteu el paisatge i la calma del lloc. No gaire lluny hi ha una pedra que fa de mirador. Bon lloc per esmorzar. El camí segueix pujant en diagonal enmig d'una roureda fins dalt la carena.

Detrás de la casa hay una capilla dedicada a la Mare de Deu del Roser. Está rodeada de grandes pinos, dicen, como simbolo de hospitalidad a los peregrinos. Tomar el camino que baja al torrente de Vinardell, en el clot de Vallvigil. Debe cruzarse y tomar un camino que sube muy suavemente a la izquierda. Disfrutar del paisaje y de la tranquilidad del lugar. No muy lejos hay una piedra que es un buen mirador. Buen lugar para desayunar. El camino sigue subiendo en diagonal entre el roble-dal hasta la cima.

Coll de la roureda *Collado del roble-dal* 1195 m. 4,15 km. 1h17'

Som al límit entre els municipis de Vilallonga i Llanars. Estem fent també el meridià verd de París, el que va servir ara fa 200 anys per definir el metre com a unitat de mesura. El seguirem fins a La Roca. Seguiu la carena fins la Creu.

Estamos en el límite entre los municipios de Vilallonga y de Llanars. Estamos también en el meridiano verde de París, el que sirvió hace 200 años para definir el metro como unidad de medida. Lo seguiremos hasta La Roca. Seguir la cima hasta la cruz.

Creu de la Rendilla *Cruz de la Rendilla* 1150 m. 4,89 km. 1h27'

Baixeu per l'aresta fins un pla que hi ha darrera el dipòsit d'aigua potable de Llanars.

Bajar por la arista hasta un llano que se encuentra detrás del depósito de agua potable de Llanars.

Dipòsit *Depósito* 1035 m. 5,45 km. 1h40'

Seguiu la pista que passa per l'urbanització del Morer i baixeu a la carretera. Si no hi heu estat, aneu a l'església de Sant Esteve, exponent romànic d'interès. Aneu a buscar la baixada del camí d'Espinalba a la carretera en direcció a Setcases. Baixeu fins el pont on trobareu les marques grogues i blanques del PR 188. Agafeu-les en direcció La Roca.

La pista és molt suau, passa per davant la central de Bassols i arriba a la riera d'Abella, que s'ha de travessar. Just sota la Roca, el camí puja fort per arribar al mig del poble de La Roca. És un bon lloc per visitar; es pot pujar fins dalt mateix de la roca, passant per un petit corriol entre dues cases.

Seguir la pista que pasa por la urbanización del Morer y bajar a la carretera. Si no se ha visitado, ir a la iglesia de Sant Esteve, exponente románico de interés. Ir a buscar la bajada de la carretera de Espinalba, en la carretera en dirección a Setcases. Bajar hasta el puente donde se encontrarán las marcas amarillas y blancas del PR188. Deben tomarse en dirección La Roca.

La pista es muy suave, pasando delante de la central de Bassols y llega a la riera de Abella, que debe atravesarse. Justo debajo La Roca, el camino sube de forma importante para llegar justo al interior del pueblo de La Roca. Es un buen lugar para visitar; se puede subir hasta la cima de la misma roca en la que está situado el pueblo, pasando por un pequeño camino entre dos casas.

La Roca 1070 m. 7,12 km. 2h03'

Cal sortir a la carretera en direcció a Abella, passant per davant de Can Pei. Tornarem a trepitjar el meridià verd. Ja ho havíem fet a Can Huguet vell.

Debe salirse a la carretera en dirección a Abella, pisando por delante de Can Pei. Se vuelve a pisar el meridiano verde como se había hecho en Can Huguet Vell.

Desvio del camí *Desvío del camino* 1075 m. 7,69 km. 2h10'

S'ha d'estar al cas en no perdre aquest trencant, car el camí podria portar-nos fins Abella mateix. El camí surt a la dreta, en un pal indicador. És un magnífic camí que ens portarà fins a Vilallonga.

Debe estarse atento a no perder este desvío, pues el camino nos llevaría hasta el pueblo de Abella. El camino sale a la derecha, en un poste indicador. Es un camino magnífico que nos llevará hasta Vilallonga.

Font Blanca *Fuente Blanca* 1045 m. 9,10 km. 2h31'

Bon lloc per refrescar i fer resum de l'itinerari fet. S'ha de continuar creuant el riu pel pont, travessar la carretera i pujar a la plaça d'on hem sortit.

Buen lugar para refrescar y realizar resumen del itinerario hecho. Debe continuarse cruzando el río por el puente, atravesar la carretera y subir a la plaza de donde se ha salido

Plaça de l'Ajuntament *Plaza del Ayuntamiento* 1100 m. 9,65 km 2h35'