

## Descripció de l'itinerari *Descripción del itinerario*

Sortiu de darrere l'Ajuntament de Camprodon 945 m.

*Salir del puente de la plaza de Espanya.*

Seguiu direcció Serra Cavallera, per un camí que voreja els camps, passant un torrent que baixa de Can Moner. El camí entra dins el bosc.

*Seguir dirección Sierra Cavallera, por un camino que bordea los campos, atravesando un torrente que baja de Can Moner. El camino entra en el bosque.*

Trencant Serra Cavallera *Cruce Sierra Cavallera* 1045 m. 1,1 Km 16'

Aquí neix el camí que fa tota la carena. No l'agafeu. Seguiu direcció Sud-Est dins el bosc, tot gaudint de les vistes sobre Camprodon i la Vall.

*Aquí empieza el camino que sigue toda la arista de la Sierra. No tomarlo. Seguir dirección Sureste en el bosque, disfrutando de las vistas sobre Camprodon y el valle.*

El Puixeu 1145m. 2,48 Km 36'

Passeu per davant de la casa, deixant tancada la verdallera.

*Pasar por delante de la casa, dejando cerrada la puerta.*

Carretera a Ogassa *Carretera a Ogassa* 1170 m. 2,78 Km 40''

El camí segueix la carretera formigonada fins trobar el Pla d'en Plata.

*El camino sigue la pista hormigonada hasta encontrar el Pla d'en Plata.*

Pla d'en Plata 1365 m. 5,52 Km 1h 12'

Bon lloc per prendre aigua. El camí passa just al costat de l'abeurador. Pren la direcció del Coll del Pal, pujant de forma constant.

*Buen lugar para tomar agua. El camino pasa al lado del cuenco. Toma dirección el Coll del Pal, subiendo de forma constante.*

Coll del Pal 1775 m. 10,34 Km 2h 35'

Punt més alt del recorregut. Bones vistes sobre les valls que componen el Ripollès. A partir d'aquí s'ha de baixar direcció a la collada Verda, que separa la vall de Ribes de la vall de Camprodon. Preneu direcció Nord.

*Punto más alto del recorrido. Buenas vistas sobre los valles que componen el Ripollés. A partir de aquí se debe bajar dirección la Collada Verda, que separa el valle de Ribes del valle de Camprodon. Tomar dirección Norte.*

Verdallera *Puerta* 1685 m. 11,64 Km 2h 52'

Creueu la verdallera i tanqueu-la. El camí baixa per la falda Nord de Serra Cavallera, passant pels abeuradors. Es troba una pista que es segueix fins a Les Adous, lloc on es pren l'aigua de Camprodon. Agafeu-ne.

*Cruzar la puerta i cerrarla. El camino baja por la falda Norte de Serra Cavallera, pasando por fuentes. Se encuentra una pista que se sigue hasta Les Adous, lugar donde Camprodon toma el agua.*

Les Adous 1385 m. 14,88 Km. 3h 28'

A partir d'aquí s'ha de baixar a Abella, creuant la seva riera. Direcció Nord.

*A partir de aquí se ha de bajar a Abella, cruzando su torrente. Dirección norte.*

Riera d'Abella 1165 m. 16,21 Km 3h46'

Abella 1210 m. 16,99 Km 3h 59'

A la sortida del poble, no seguiu la carretera. Preneu un camí a nivell direcció Nord-Est. El camí baixa per l'aresta de la muntanya fins trobar la carretera.

*A la salida del pueblo, no seguir la carretera. Tomar un camino a nivel dirección Noreste. El camino baja por la arista de la montaña hasta encontrar la carretera.*

Creuament amb camí de Vilallonga 1205 m. 17,40 Km 4h 00'

*Cruce con el camino de Vilallonga*

La Roca 1070 m. 18,47 Km 4h 17'

Travesseu el Poble. Al fons hi trobareu la baixada que troba el camí que porta a Llanars. Creueu la riera d'Abella i passeu pel davant de una central hidràulica.

*Cruzar el pueblo. Al fondo se encuentra una bajada que encuentra el camino que conduce a Llanars. Cruzar la riera d'Abella y pasar por delante de una central hidráulica.*

Llanars 995 m. 19,70 Km. 4h 35'

Seguiu per el costat dret del riu Ter. Travesseu una closa i passeu pel costat de la muntanya. Travesseu un torrent i arribareu a la palanca del Collell.

*Seguir por el lado derecho del rio Ter. Atravesar un prado y pasar por el lado de la montaña. Atravesar un torrente y se llega al puente del Collell.*

Palanca del Collell 980 m. 20,52 Km 4h 46'

Seguiu pel mateix costat dret del riu. Seguiu per la vora dels camps fins creuar un altre torrent, vorejar un altre cop el camp, baixar a la llera del riu Ter fins la font

*Seguir por el mismo lado derecho del rio. Seguir bordeando los prados hasta cruzar otro torrente, bordear otra vez otro prado, bajar al lecho del río Ter hasta la fuente.*

Font Forcarà *Fuente Forcará* 970 m. 21,49 Km 4h 59'

Plaça d'Espanya *Plaza de Espanya* 945 m. 22,10 Km 5h 06'

# Vall de Camprodon

ITINERARIS PEDESTRES ITINERARIOS PEDESTRES

## Volta a Serra Cavallera

**Per si us hem de convèncer:**

La Serra Cavallera és una serra que és paral·lela a la carena principal pirinenca. El seu plegament el podem trobar al llarg de tot el pirineu, essent la serra més propera la del Cadí. La Serra cavallera comprèn la mateixa Serra, el Puig Estela i el Taga, acabant a Ribes; el seu començament és a l'estret de les Rocasses que la separa de Sant Antoni i el seu acabament és al riu Freser que també la separa de Sant Antoni de Ribes.

La volta a Serra Cavallera és, de fet, la volta a mitja Serra, sortint de Camprodon i acabant al Coll del Pal. Permet una bona observació de la Serra amb els seus dos vessants, el Nord i el Sud. Per la seva llargada és una bona excursió per un dia, permetent observar indrets amb flora especial, l'arnica o indrets amb hàbitat d'Isards.

**Para convencerlos:**

*Sierra Cavallera es una sierra que es paralela a la sierra principal pirinenca. Su pliegue se puede encontrar en todo el Pirineo, siendo la continuación más cercana la sierra del Cadí. Sierra Cavallera comprende la misma sierra, el Puig Estela y el Taga, acabando en Ribes de Freser; su inicio es en el estrecho de Les Rocasses que lo separa de Sant Antoni; su final está en el rio Freser que también lo separa de Sant Antoni de Ribes.*

*La vuelta a Sierra Cavallera es, de hecho, la vuelta a media Sierra, saliendo de Camprodon y acabando en el Coll del Pal. Permite una buena observación de la Sierra, con sus dos vertientes, Norte y Sur. Por su longitud es una buena excursión para un día, permitiendo observar lugares con flora especial, arnica o lugares con hábitat de Isards.*

**Pujada acumulada:**

**Subida acumulada:**

**1130 m.**

**Distància:**

**Longitud:**

**22,1 Km.**

**Temps:**

**Horario:**

**5h 06'**

**Dificultat:**

**Dificultad**

**\*\*\*\***

**Camí:**

**Camino:**

**PR 189**

**RUTA**

**14**